

Fasten für Führungskräfte (7 Tage)

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihr Potenzial an Handlungsmöglichkeiten in der eigenen Resilienz, der eigenen Gesundheit und ihrer betrieblichen Führungspraxis positiv entwickeln möchten.

Es geht darum, die eigene Lebensqualität spürbar und sichtbar zu verbessern und unter Einbindung der Impulse zum Thema Führung ganzheitlich die Rolle als Führungskraft zu stärken.

Trainer vor Ort

Martin Pieper (Dipl.-Ökonom), Fastencoach

Staatlich geprüfter Fastenleiter (dfa)

Freiberuflicher Unternehmensberater

Systemisch denkende Führungspersönlichkeit mit Fokus auf strategische Unternehmensführung und agiles Projektmanagement

20 Jahre Führungs-/Managementenerfahrung (C-Level; Vorstand)

Mitgliedschaften

Ärztegesellschaft Heilfasten & Ernährung e.V.

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.

Deutsche Fastenakademie e.V.

Weitere Informationen zu Martin Pieper finden Sie hier

https://www.xing.com/profile/Martin_Pieper10/cv

<https://www.linkedin.com/in/martin-pieper/>

https://www.instagram.com/pieper_martin/



Martin Pieper

Meraner Str. 49

10825 Berlin

0162-1068791

martin@martin-pieper.de

Fasten für Führungskräfte - Inhalte



- Impulsvortrag zum Buchinger Fasten
- Fastenbegleitung nach Buchinger
- Wanderungen/Übungen mit Personal Trainerin & Fitnesscoach Mona Finke
- Übungen und Diskussionen zum Thema Führung mit dem Ziel, die eigene Führungsrolle zu reflektieren
- Webinar Impuls mit Prof. Dr. Jürgen Radel

Prof. Dr. Jürgen Radel

Jürgen Radel hat Betriebspädagogik, Wirtschafts- und Sozialgeschichte sowie Psychologie an der RWTH Aachen studiert und ist Professor für BWL an der HTW Berlin, einer der führenden Hochschulen Deutschlands. Sein Themenschwerpunkt ist der Veränderungsprozess, hier insbesondere die oft unbewusste Dynamik in Gruppen, die zu Widerstand gegen Veränderung führen kann.

Webinar Inhalte

Dabei werden Themen angesprochen und diskutiert, die Veränderungsprozesse in Organisationen betreffen. Hier geht es unter anderem um sich verändernde Rollen durch Themen wie Selbstorganisation und Agilität, um Widerstand gegen Veränderung, den Unterscheid zwischen aktivem und passivem Widerstand sowie um die Immunität gegen Veränderung.

Innerhalb der Woche besteht die Möglichkeit, die eigene Rolle in der Organisation und die individuelle Passung dazu zu reflektieren. Begleitend gibt es Raum für Themen, die Sie individuell einbringen und im persönlichen Gespräch diskutieren möchten. Lernen Sie, das eigene Verständnis der Führungsrolle zu hinterfragen und zu schärfen, um so in der Organisation erfolgreicher agieren zu können!

Mona Finke

Mona Finke (s.o.) ist zertifizierte Personal Trainerin & Fitnesscoach. Sie bringt Bewegung in die Runde.

Martin Pieper
Meraner Str. 49
10825 Berlin
0162-1068791

martin@martin-pieper.de