UNSERE AUSBILDUNG

Voraussetzung

Grundsätzlich kann jede/r Interessierte, unabhängig von seiner Vorbildung und seinem Berufsbild, an der Ausbildung teilnehmen. Das Selbsterlebnis mehrtägigen Fastens (mind. 5 Tage) ist jedoch Vorraussetzung für die Ausbildung. Erfahrungen in der Erwachsenenbildung sowie im Beratungswesen sind von Vorteil.

Zeitinvestition

208 Unterrichtsstunden. Zusätzlich sollten 60 bis 70 Stunden für die Prüfungsvorbereitung eingeplant werden: Studium der Skripte und der empfohlenen Literatur, Ausarbeitung themenbezogener Übungsfragen, Konzeption und professionelle Präsentation von Fachvorträgen.

Module

Die Ausbildung ist modular aufgebaut. Die Reihenfolge der Module 1 – 3 ist frei wählbar. Modul 4 und 5 sind nach erfolgreicher Teilnahme der Module 1 – 3 belegbar. Die Module sind einzeln zahlbar, können über einen Jahreswechsel belegt und als Bildungsprämie und -urlaub gefördert werden.

Wir empfehlen nach der Ausbildung die Hospitation bei einem Fastenkurs eines erfahrenen dfa-Fastenleiters.

IHRE ZUKUNFT

Ein breiter Markt steht Ihnen zukünftig offen. Sie können Gruppen leiten, Seminare durchführen und Vorträge halten in Zusammenarbeit mit:
Volkshochschulen, Erwachsenenbildungsstätten, kirchlichen Einrichtungen, Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken, Kurhäusern, Wellness-Hotels, Fitness-Studios, Fastenhäusern.

DIE METHODE

Unsere Fastenleiterausbildung führen wir seit über 20 Jahren durch. Sie basiert auf der Methode nach Dr. Otto Buchinger sen. und Dr. Hellmut Lützner und entspricht dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand. Hierbei handelt es sich um ein Fasten mit Wasser, Tee, Saft und Gemüsebrühe als Fastenverpflegung ergänzt mit Maßnahmen zur Förderung der Stoffwechsel- und Ausscheidungsvorgänge und Strategien zur nachhaltigen Änderung des Lebenstils.

WIR BIETEN IHNEN

im Rahmen der fünf Ausbildungsmodule

- 20 Jahre Kompetenz und Erfahrung mit der Fastenmethode nach Dr. Otto Buchinger/Dr. Hellmut Lützner
- qualifizierte und erfahrene dfa-Dozenten und Gastdozenten (Ernährungs- und Sportwissenschaftler, Ärzte)
- die Präsenz von zwei Dozenten in den meisten Modulen
- einen praxisbezogenen und somit handlungsorientierten Unterricht
- eine fundierte Ausbildung mit modernen pädagogisch-didaktischen Methoden (selbstgesteuertes Lernen)
- sorgfältig ausgewählte Ausbildungsstandorte
- eine ärztliche Prüfung in renommierten Fastenkliniken

und nach erfolgreichem Abschluss

- ein Zertifikat als Fastenleiter (dfa, ärztlich geprüft), das Sie dazu berechtigt, Kurse zum Thema „Fasten und Ernährung für Gesunde“ durchzuführen und das zu einer jährlichen Fortbildung verpflichtet
- Fastenleiterportraits und Anzeigen von Fastenkursen auf www.fastenakademie.de und in Printmedien (Anzeigenschaltungen)
- eine Mitgliedschaft in einem starken Netzwerk aus Fastenleitern und Experten
- mehrere nützliche dfa-Fortbildungen jährlich

MITGLIED DEUTSCHE FASTENAKADEMIE e.V. dfa

Ärztlich geprüfte/r Fastenleiter/in (dfa)

MEINUNGEN UNSERER TEILNEHMER/INNEN IN DER AUSBILDUNG

„Als fachlicher Quereinsteiger schwappte eine immense Wissensflut auf mich herein, zum Glück! Eine fundierte fachliche Ausbildung gepaart mit besten Anleitungen, Hinweisen, Tipps zur Vorbereitung und Umsetzung von Fastenkursen bereitete mich optimal auf meine Selbstständigkeit als Fastenleiterin vor. Hervorragende Dozenten mit unglaublich viel Wissen, Herzblut und Fröhlichkeit haben mich bestärkt diesen mutigen Schritt der beruflichen Veränderung zu gehen – eine wunderbare Veränderung meines beruflichen wie privaten Lebens, inzwischen inklusive meiner Fastenhündin Maja, steter Begleiter meiner Fastenkurse - Danke dfa!“

Katharina Lange-Kraft, Bewegungs- und Entspannungscoach, Life Kinetik Trainer, ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa

„Die dfa Ausbildung in ein paar Worten:
sehr umfangreich und zugleich tiefgründig zu den Themen Fasten und Ernährung. Jede Sekunde der Seminare fand ich spannend und goldwert!
Die dfa Dozenten in ein paar Worten:
sehr kompetent, erfahren und absolut liebenswert!
Danke nochmal für die tolle Ausbildung!“

Sabrina Carroll, Berlin

„Ich habe nicht nur mein Wissen vertiefen können, sondern habe ganz viel Neues lernen dürfen auf interessante, mitreissende und humorvolle Art der Dozenten. Die Kombination von ernsthaftem Lernen, Freizeit und lockerem Zusammensein haben mich wie im Urlaub fühlen lassen – ich bin jedesmal voller Energie nach Hause zurück gekehrt – und mit Vorfreude dem nächsten Block entgegengefahren.“

Teija Taverna, Ernährungsberaterin, med. Masseurin und Sozialpädagogin

HERZLICH WILLKOMMEN!

In der deutschen Fastenakademie begegnen sich außergewöhnliche Menschen. Was sie verbindet ist der Wunsch, ihre bereichernden Erfahrungen des Fastens nach der Methode Buchinger/Lützner an andere weiterzugeben. Eine schöne Aufgabe und gleichzeitig eine große Herausforderung! Wir bieten Ihnen das dafür erforderliche Wissen aus der über 20-jährigen Erfahrung der dfa. Unser Ausbildungskonzept ist in der Praxis erprobt und die Inhalte sind wissenschaftlich fundiert.

Unsere Ausbildungs-Module und die Zeit für das Selbststudium bieten Ihnen Raum zum Lernen und zum Erfahrungen sammeln, Zeit für Miteinander und Zeit für sich selbst. Ich freue mich sehr, dass wir wieder qualifizierte DozentInnen und hochwertige Seminarhäuser mit einem guten „Geist“ für die Ausbildung gewinnen konnten.

Freuen Sie sich auf eine lohnende Aus- und Weiterbildungszeit mit uns!

Ihr

Andrea Ciro Chiappa
1. Vorsitzender Deutsche Fastenakademie e.V.

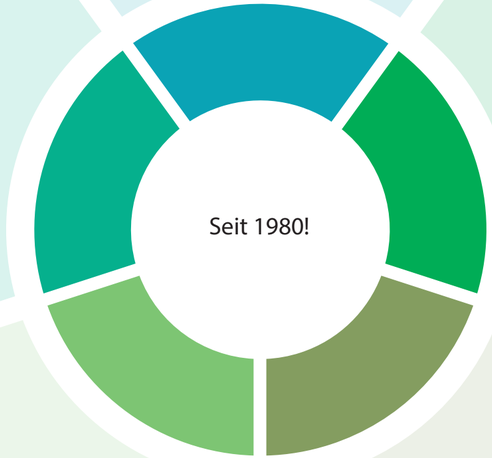
KONTAKT dfa e.V.

Deutschland
Ulrike Haveraaen
Grabengasse 40d
D-61350 Bad Homburg

Tel +49 6172-898 4722
Fax +49 6172-898 4723
buero@fastenakademie.de
www.fastenakademie.de

dfa
Deutsche Fastenakademie e.V.

AUSBILDUNG ZUM ÄRZTLICH GEPRÜFTEN FASTENLEITER 2020 DEUTSCHLAND



Aktuelle Termine & Ihre Anmeldung
www.fastenakademie.de

MODUL I
Ernährung

Qualifizierte Betreuung im Ernährungsbereich ist wichtiger Bestandteil der Tätigkeit als Fastenleiter/in, da im Fasten wichtige Impulse zur Lebensstilveränderung gelingen.

- Grundlagen der Ernährung (Verdauung, Nährstoffe, Energie)
- Ernährung als Ursache von Krankheiten und von Heilung
- Vollwert-Ernährung und vollwertige Ernährung
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede alternativer Kostformen
- Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
- Kochpraxis Vollwert-Ernährung

MODUL II
Fastentheorie und Präsentorik

Ein Kernstück der Ausbildung sind die fastentheoretischen Inhalte. Sie stellen die naturheilkundlich-wissenschaftliche Basis der dfa-Fastenleitertätigkeit dar.

- Theorie & Methodik des Fastens
  z.B. Intervallfasten, FX-Mayer u.v.a.
- Dimensionen und Stoffwechsel im Fasten
- Vor- und Nachteile anderer Fastenformen und fastenverwandter Methoden
- Heilpflanzen und natürliche Selbsthilfemittel
- Lebensordnung, Salutogenese und aktive Diätetik
- Fastenbrechen, Kostaufbau & Ernährung

Ein professionelles Auftreten und der richtige Umgang mit Gruppen sind die Basis für Ihre erfolgreiche Selbständigkeit. Wir bereiten Sie darauf vor, Sie können sich ausprobieren und üben.

- Möglichkeiten und Einsatz verschiedener Präsentationsmedien
- professionelle Gestaltung und Visualisierungshilfen für Ihre Vorträge
- Techniken der Moderation und Referentenarbeit
- Materialkunde
- Workshops zur Gestaltung und Präsentation mit Feedback

MODUL III
Fastenwoche

Das Seminar umfasst 1 Entlastungstag, 5 Fastentage, 1,5 Aufbautage.

- Fastenwoche nach der Methode Dr. Buchinger/Lützner)
- Kennenlernen der Fastenmethodik und deren Stärken
- Reflexionen zur Selbsterfahrung und Fastenleitung
- Blutdruck- und Blutzuckermessung

mit Bewegung + Entspannung

Aus ordnungstherapeutischer Sicht sind Bewegung & Entspannung wichtige naturheilkundliche Säulen und Garanten für eine erfolgreiche und harmonische Fastenwoche.

- Allgemeine Grundlagen Kraft, Ausdauer, Koordination
- Atmung und Entspannung, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, u.a.
- Reflexionen zur Selbsterfahrung und Fastenleitung
- Gruppenbewegungsprogramme, Nordic Walking

MODUL IV
Fastenleiterpraxis

Das behutsame Anleiten der Gruppe, im Einzelgespräch auf Teilnehmer eingehen und gruppendynamische Prozesse verstehen sind Thema in diesem Seminar.

- Moderation und Präsentation
- Organisation & Planung eigener Fastengruppenkurse
- Rechte und Pflichten von Fastengruppenleitern
- Juristische Aspekte
- Fastenspezifische Rollenübungen mit Reflexion

MODUL V
Training und Prüfung

Im Abschluss-Seminar werden Inhalte wiederholt und geprüft. Die Teilnahme setzt den Nachweis eines „kleinen" Erste-Hilfe-Kurses (4 Doppelstunden, nicht älter als 3 J.) voraus. Für eine erfolgreiche Abschlussprüfung sind mehrere Tage des Selbststudiums und des selbstorientierten Übens in Erstellung und Präsentation von Fachvorträgen notwendig. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Prüflinge das Zertifikat Fastenleiter/-in (dfa), ärztlich geprüft.

ANMELDUNG ZU DEN AKTUELLEN TERMINEN:

Ihre Anmeldung zu den Ausbildungsmodulen ist mit beiliegendem Anmeldebogen oder online möglich über:
www.fastenakademie.de/fastenausbildung.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Büro sehr gern zur Verfügung.

Ulrike Haveraaen
Tel. +49 6172 898 4722
buero@fastenakademie.de

DIE DOZENTEN

Ralf Bodeutsch, Dipl. Ing., Fastenleiter dfa, Fastenkurse und spirituelle Seminare im In- und Ausland seit mehr als 20 Jahren
www.bodeutsch.eu

Simone Brüser, Vertriebs- und Methodentrainerin, Coach, Fastenleiterin dfa
www.die-vertriebscoach.de

Andrea Ciro Chiappa, Dipl. oec. Troph., Fastenleiter dfa, 1. Vorsitzender dfa, Schifferstadt
www.fastenakademie.de

Jens Dullies, Dipl. Sportlehrer, Trainer für Kommunikation, Fitness & Entspannung; Teamleiter IGF Dekimed Klinik, IronMan Finisher
www.gesundes-fasten.de

Grit Hardegen-Dullies, Dipl. Sportlehrerin, Trainerin für Kommunikation, Qigong & Entspannung, Kneipp- und Fitnesstrainerin, Fastenleiterin dfa
www.gesundes-fasten.de

Katharina Lange-Kraft, Fastenleiterin dfa, Bewegungs- und Entspannungscoach, Life Kinetik Trainer
www.fastenzauber.de

Alexandra Prüß, Dipl. oec.troph., Fastenleiterin dfa, Ernährungsberaterin und Dozentin u.a. an der Charité Berlin Abtl. Naturheilkunde
www.wohlfuehlfasten.de

Edmund Semler, Dr. oec. Troph., Fastenleiter dfa, Wissenschaftlicher Leiter der dfa, Lehrer Berufsschule
www.academia-diaetetica.de

IHRE ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zur Ausbildung als ärztl. geprüfte/r Fastenleiter/in dfa an.

2020 Diakonieverein Zehlendorf /BERLIN

21.06. - 28.06.	Modul 3	#32020
08.07. - 12.07.	Modul 4	#42020
10.10. - 15.10.	Modul 5	#52020

2020 Märkisches Gildehaus /Schielowsee-Caputh

26.10. - 31.10.	Modul 1	#22020-2
10.11. - 14.11.	Modul 2	#12020-2

2020 Hufeland Klinik /BAD MERGENTHEIM

26.07. - 02.08.	Modul 3	#82020
18.08. - 23.08.	Modul 1	#72020
09.09. - 13.09.	Modul 4	#102020

2020 Malteser Klinik Bad Brückenau /FULDA

04.11. - 08.11.	Modul 5	#112020

2020 Schloss Hersberg + Kurpark Klinik /BODENSEE

28.11. - 02.12.	Modul 4	#122020
03.12. - 06.12.	Modul 5	#132020

Modul 1	Ernährung	€ 560,-
Modul 2	Fastentheorie und Präsentorik	€ 560,-
Modul 3	Fastenwoche mit Bewegung/Entspannung	€ 760,-
Modul 4	Fastenleiterpraxis	€ 560,-
Modul 5	Training	€ 560,- und Prüfung € 140,-

O.g. Preise sind reine Seminargebühren. Zusätzliche Kosten für Unterkünfte und Verpflegung, vollst. Seminarbeschreibung und AGB auf www.fastenakademie.de

.....

Datum Unterschrift