

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Fastenfreunde!

Mit der Frage „FASTEN - quo vadis?“ laden wir Sie herzlich zu unserer diesjährigen Tagung der Deutschen Fastenakademie e.V. in das Exerzitienhaus „Himmelspforten“ nach Würzburg ein.

Ziel der Tagung ist, anhand der Dimensionen des Fastens gemeinsam mit unseren hochkarätigen Referenten Zukunftswege aufzuzeigen. Neben dem klassischen Fasten als festem Bestandteil der Naturheilkunde entwickeln sich weitere Formen strenger Diätetik, die oft gemeinsam mit dem Fasten genannt werden.

Welche Dimensionen des klassischen Fastens nach Otto Buchinger werden bei den Modelformen berührt?

Was sind die Ziele, wo die Grenzen dieser Formen?

Kann man sie als Alternativen bezeichnen?

Unsere diesjährige Tagung soll dazu beitragen, für Fastenleiterinnen und Fastenleiter Antworten zu finden, Hilfestellungen für den fragenden Zeitgenossen zu geben und Maßstäbe zu setzen - ehrlich recherchiert, wertschätzend beurteilt, wissenschaftlich fundiert sowie verständlich und nachvollziehbar vermittelt. Zusätzlich möchten wir, insbesondere im Rahmen des Abendbuffets am Freitag, Kennenlernen und Erfahrungsaustausch fördern.

Wir freuen uns, Sie als Teilnehmer dieser besonderen Tagung zu begrüßen.

Im Namen des Vorstands der Deutschen Fastenakademie e.V.



Ihr/Euer Ralf Bodeutsch,

1. Vorsitzender der dfa

WÜRZBURG HIMMELSPFORTEN

Die Stadt Würzburg bietet zahlreiche interessante Sehenswürdigkeiten, darunter die eindrucksvolle ehemalige fürstbischöfliche Residenz, welche seit den 1980er Jahren UNESCO-Weltkulturerbe ist. Das Exerzitienhaus Himmelspforten, im 13. Jahrhundert als Kloster errichtet, bietet heute ein historisches Tagungsambiente in Verbindung mit modernem Design und künstlerischer Gestaltung. Ein weitläufiger Außenbereich und moderne Zimmer machen es zu einem idealen Aufenthaltsort für den Würzburg-Besucher.

Für einen Streifzug durch diese geschichtsträchtige Stadt buchen wir für Sie vom 8. auf den 9. September in diesem großartigen Haus gerne eine Verlängerungsnacht. (Übernachtung und Frühstück: 55,- €)

ORGANISATION

Für Ihre verbindlichen Anmeldung verwenden Sie bitte den beiliegenden Anmeldebogen, den Sie uns ausgefüllt entweder als E-Mail-Anhang, per Fax oder per Post an die nachstehende Adresse zukommen lassen. Nach Anmeldung erhalten Sie auf dem Postweg eine Rechnung. Frühbuche erhalten 15,- €p.P. Rabatt für Anmeldungen bis zum 11.06.2012.

Anerkennung: Die Tagung ist für die kontinuierliche Fortbildung des dfa-Fastenleiterzertifikats anerkannt.

dfa - Büro

Leutragraben 2 - 4, 07743 Jena

Tel.: 03641 2684061

Fax: 03641 2670074

buero@fastenakademie.de



Jahrestagung

Deutsche Fastenakademie e.V.

FASTEN

— quo vadis?

**Klassische und modische Fastenformen
im Spiegel der Dimensionen des Fastens**

7. / 8. September 2012

Würzburg

Exerzitienhaus Himmelspforten

dfa
Deutsche Fastenakademie e.V.

PROGRAMM

FREITAG

- Ab
15.00 Anreise
18.00 Kalt-warmes Abendbuffet
19.00 Kennenlernen und moderierter Erfahrungsaustausch: Bewährte Konzepte der Kolleginnen und Kollegen kennen lernen, eigene Erfahrungen einbringen und von denen der anderen lernen.

SAMSTAG

- 8.45 Eröffnung**
Ralf Bodeutsch
- 9.00 Bewegung im Fasten
- klinische und ambulante Möglichkeiten**
Jens Dullies
- 9.30 Fasten als spiritueller Weg**
Willigis Jäger
- 10.15 Pause
- 10.45 Die Mehrdimensionalität des Buchinger Heilfastens**
Dr. Françoise Wilhelmi de Toledo
- 11.30 Fakten und Mythen der Rohkosttherapie
- eine Fastenalternative?**
Dr. Edmund Semler
- 12.15 Mittagspause
- 14.00 Basenfasten – die Wacker-Methode®**
Sabine Wacker
- 14.45 Das Fasten für Gesunde in der dfa**
Ralf Bodeutsch
- 15.15 Diskussionsrunde: FASTEN – quo vadis?**
Moderation: Andrea Chiappa
- 15.45 Schlussworte**
Ralf Bodeutsch
- 16.00 Tagungsausklang mit Tee und Kaffee
- 16.30 bis 18.30
Im Anschluss an die Tagung findet für alle Mitglieder der dfa die **Jahresmitgliederversammlung** statt.

REFERENTEN



Jens Dullies ist Diplomsportlehrer und arbeitet als ganzheitlicher Gesundheitstrainer der Deutschen Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren in Bad Elster. Er ist ausgebildet in Qigong, autogenem Training und progressiver Muskelentspannung und betreut als Fastenleiter (dfa) im klinischen und ambulanten Bereich Patienten. Seit 2000 ist er als Ausbildungsdozent der dfa tätig.



Willigis Jäger ist als Benediktiner und als Zen- und Kontemplationsmeister sowohl von der christlich-abendländischen Mystik als auch dem östlichen Zen geprägt. Er ist Begründer des Benediktushofes in Holzkirchen, einem Zentrum für spirituelle Wege, wo er lebt und arbeitet und ist Mitbegründer und Initiator zahlreicher Zentren in Deutschland und Europa. Er verkörpert eine konfessionsunabhängige, zeitgenössische Spiritualität und begleitet weltweit zahlreiche Menschen auf ihrem spirituellen Weg.



Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo leitet mit ihrem Mann Raimund Wilhelmi die Buchinger-Kliniken in Überlingen und Marbella. Sie ist Mitglied des Vorstandes der Ärztesellschaft Heilfasten und Ernährung und zweite Vorsitzende der Europäischen Gesellschaft für klassische Naturheilkunde. Regelmäßig begleitet sie Exerzitien mit Fasten in der Schweiz. Sie ist zudem Autorin zahlreicher Publikationen zum Thema Fasten.



Dr. Edmund Semler lehrt an der Martin Luther Universität Halle. Er studierte Ernährungswissenschaften in Wien und promovierte in Gießen bei Prof. Leitzmann zum Thema „Rohkost“. Darüber hinaus ist er Autor zahlreicher Beiträge in wissenschaftlichen und populärwissenschaftlichen Zeitschriften, Fastenleiter der dfa und als wissenschaftlicher Leiter der dfa tätig.



Sabine Wacker lernte Apothekenhelferin und pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie studierte Humanmedizin bis zum ersten Staatsexamen und legte die Prüfung zur Heilpraktikerin ab. An der Universität Heidelberg absolviert sie eine Ausbildung in klassischer Homöopathie. Zudem hat sie eine Psychotherapiegrundausbildung. Sie arbeitet seit 1994 in eigener Praxis.



Ralf Bodeutsch

Nach dem Studium der Forstwirtschaft (Dipl. Ing.) ist er seit 1994 als Fastenleiter (dfa) im In- und Ausland tätig. Veranstalter von Erlebnis- und Gesundheitsreisen, Vorsitzender der Deutschen Fastenakademie e.V.

TAGUNGSPREISE

Tagungspreise mit einer Übernachtung vom 7. zum 8. September im Exerzitienhaus pro Person enthalten am Freitag: kalt-warmes, überwiegend vegetarisches Abendbuffet. Samstag: Vormittagskaffee mit Gebäck, ein 3-Gang-Mittagsmenü, Nachmittagskaffee sowie Getränke:

**DZ 190,- € dfa-Mitglied 220,- € Nichtmitglied
EZ 230,- € dfa-Mitglied 260,- € Nichtmitglied**

Tagungspreise ohne Übernachtung, inkl. Vormittagskaffee mit Gebäck, ein 3-Gang-Mittagsmenü, Nachmittagskaffee sowie Getränke:

135,- € dfa-Mitglied 175,- € Nichtmitglied

Frühbucherrabatt: 15,- € p.P. bei Anmeldungen vor dem 11.06.2012

Wichtiger Hinweis: Ein Zimmerkontingent im Exerzitienhaus ist bis zum **11.06.2012** reserviert. Für spätere Anmeldungen kann kein Zimmer garantiert werden.

