

Unser Veranstaltungspartner ist:



Theodor Dierk Petzold
Zentrum für Salutogenese in Bad Gandersheim
www.salutogenese-zentrum.de

Tagungsort:

Alte Mühle Seminarhaus
Frau Claudia Lepper
Am Mühlenteich 1
37581 Bad Gandersheim
+49(0)5382 - 917917-0

kontakt@alte-muehle-seminarhaus.de
www.seminarhaus-alte-muehle.de



Anmeldung bitte online unter:

fastenakademie.de/mitglieder/dfa-tagungen/dfa-jahrestagung-bad-gandersheim-2020.html
oder: t1p.de/5olw

Zimmer in:

Naturkost-Hotel Harz in Bad Grund (20 Autominuten)
Von Eichendorff-Straße 18 · 37539 Bad Grund (Harz)
Telefon: 05327 2072 · www.naturkost-hotel.de

Preise pro Person für 2 Übernachtungen inkl. Rohkost-Frühstück
Frist 31.07.20, Codewort ist „dfa“

im EZ: 130 €
im DZ: 99 € (ohne Balkon) / im DZ (mit Balkon): 115 €
im 3-Bettzimmer: 93 €
im DZ (ohne Balkon) als Einzelzimmer: 160 €
im DZ (mit Balkon) als Einzelzimmer: 180 €
in der Ferienwohnung mit Terrasse bei 2er Belegung: 109 €
in der Ferienwohnung im Dachgeschoss bei 2er Belegung: 129 €
in der Ferienwohnung mit Terrasse bei 4er Belegung: 79 €
in der Ferienwohnung im Dachgeschoss bei 4er Belegung: 89 €

*Einige Zimmer sind in der Alten Mühle für 100 € inkl. Frühstück/
2x Nächte verfügbar.*

Zimmersuche über die Stadt:

www.bad-gandersheim.de/kultur-tourismus/unterkuenfte

Tagungsgebühren:

Tagungsgebühren inkl. Tagungsverpflegung (Pausen und Kaffee mit Obst, sowie Tagungsgetränke), vegetarisches Mittag- und Abendessen am Samstag, Snack am Sonntag.

- dfa-Mitglieder 130,- € / 120,- € Frühbucher
- Nicht-Mitglieder 160,- € / 150,- € Frühbucher
- Frühbuchungen möglich bis 17.07.2020: es gilt das Eingangsdatum der Anmeldung

(Stornokosten: € 50,- bis 4 Wochen vorher, 50% bis 2 Wochen vorher, 80% bis 3 Tage vorher.)

dfa
Deutsche Fastenakademie e.V.

18.-20. September 2020 dfa Jahrestagung und Mitgliederversammlung 2020 in Bad Gandersheim

Gesunde Entwicklungen fördern:

Wie gelingt Salutogene Kommunikation in Fastengruppen?



Wir wagen es und versuchen eine Jahrestagung der besonderen Art: Wir werden Kommunikationsübungen erlernen, die in dieser oder ähnlicher Form gut in Fastengruppen anzuwenden sind.

Ziel ist es, wenn im Laufe des Tages eine gemeinsame Reflexion über mögliche Entwicklungsprozesse bei den Fastenden in den Gruppen zustande kommt. Aus dieser kann jeder Anregungen mit in die Arbeit als FastenleiterIn nehmen.

Selbstverständlich kommen dfa-Themen nicht zu kurz: Wir stellen den fertigen dfa-Gesundheitsfastenordner vor, bereit für den Einsatz in Fastenkursen und wir zeigen die Vorzüge unserer neuen dfa-Website. Die Mitgliederversammlung lädt alle herzlich ein, unseren Verein mitzugestalten.

Mit bestem Fastengruß
Der Vorstand.



Ein Tagungs-Workshop in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Salutogenese



Leitung:

Theodor Dierk Petzold
(Arzt)



Dip. Päd. Nadja Lehmann
(Psychotherapeutin)

PROGRAMM

Freitag, 18.09.2020

- 14.30** Anreise / Begrüßungskaffee
- 15.30** Tagungsbeginn: Grußworte Andrea Chiappa, erster Vorsitzender der *dfa*
- 16.15** *dfa* Themen:
 - *dfa*-Gesundheitsfastenkonzept - der Ordner
 - Infos zur neuen *dfa*-Webseite und die Vorteile für *dfa*-Mitglieder
- 17.45** Mitgliederversammlung
- 19.15** **Abendessen** (Selbstzahler 10,00 €)

Samstag, 19.09.2020

- 09.15** · Impulsreferat: Einführung in die Salutogene Kommunikation – salutogenetische Orientierung und Neuropsychologie (Petzold)
 - Kommunikative Partnerübung zur Selbstwahrnehmung (auch geeignet für Fastengruppen)
- 10.30** **Pause**
- 11.00** · Impulsreferat: Stress lösen mit salutogener Kommunikation (Petzold)
 - Kommunikative Partnerübung zur Motivation (auch geeignet für Fastengruppen)

12.30 Mittag (vegetarisch)

- 14.30** · Impulsreferat: Persönliche Entwicklungsprozesse in Lebensdimensionen (auch oder gerade in der Fastenzeit) – Wie können sie angeregt und begleitet werden? (Petzold / Lehmann)
 - Kleingruppenarbeiten
- 16.00** **Pause**
- 16.30** · Impulsreferat: Selbstannahme und Selbstfürsorge vor, während und nach dem Fasten (Lehmann)
 - Kleingruppenarbeiten
 - Kommunikative Partnerübung zu Ressourcen (auch geeignet für Fastengruppen)
- 18.00** **Abschluss**
- 18.30** **Abendessen (vegetarisch)**
- 19.00** gemütliches Beisammensein im Garten / mit Musiker-Trio Jazzband „Heckenbecker“

Sonntag, 20.09.2020

- 09.30** Gemeinsame Wanderung über den Skulpturenweg... zum Kloster Brunshausen (ca. 6 km Wegstrecke)
- 12.30** **Mittagssnack & Abschluss** in der Alten Mühle

