

## DIE REFERENTEN

### → Peter A. Bauer

Lehrbeauftragter für Percussion an der Hochschule für Musik und Theater »Felix Mendelssohn Bartholdy« Leipzig und Leiter des Ensemble für außereuropäische Musik

[peter-a-bauer.com](http://peter-a-bauer.com)

### → Noemi La Terra

Dipl.-Sängerin, Gesangspädagogin, Meditationskursleiterin und ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa, Dresden/Marienthal

[noemilaterra.de](http://noemilaterra.de)

### → Hans Rutrecht

Psychologe und Obertongesangslehrer, Berlin

### → Sr. Mechthild

Gästeschwester im Kloster St. Marienthal, Ostritz

## TAGUNGS ANMELDUNG

→

[fastenakademie.de/mitglieder/dfa-tagungen/dfa-jahrestagung-kloster-marienthal-2022](http://fastenakademie.de/mitglieder/dfa-tagungen/dfa-jahrestagung-kloster-marienthal-2022)

## DIE TAGUNGSPREISE

→ inkl. Tagungsgetränke, Mittagessen Samstag, Abendessen am Freitag & Samstag, Mittagssnack Sonntag

### Preise Mitglieder

EUR 225,00 einzeln

EUR 195,00 Paare

### Frühbucher bis 15.07.22

EUR 195,00 einzeln | EUR 165,00 Paare

### Preise Nicht-Mitglieder

EUR 265,- einzeln (Frühbucher EUR 235,-)

EUR 235,- Paare (Frühbucher EUR 205,-)

(Stornokosten: € 50,- bis 4 Wochen vorher, 50% bis 2 Wochen vorher, 80% bis 3 Tage vorher. Kulante Stornobedingungen bei Coronamaßnahmen). Sollte die Veranstaltung coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden dürfen, erstatten wir die Kosten zurück.

## DIE UNTERKÜNFTE

Ein Zimmerkontingent ist unter dem Stichwort „dfa 2022“ hinterlegt bis 15.07.22.

Es gibt unterschiedliche Zimmerkategorien :

EZ Komfort € 42,- zzgl. Frühstück

EZ Standard € 38,- zzgl. Frühstück

Kosten Frühstück € 9,00,-

Zimmeranfragen über das IBZ:

Gästehäuser St. Marienthal

St. Marienthal 10

02899 Ostritz

Telefon: +49 (0)358 23 77 257

**dfa**  
erlebe das  
einfache  
Deutsche  
Fastenakademie e.V.

dfa-Jahrestagung  
Kloster Marienthal  
2022

dfa Jahrestagung und Mitgliederversammlung  
Kloster Marienthal bei Görlitz

# Klang. Stimme. Musik. Heilung.

Im Tagungsaal Celsa-Pia-Haus

St. Marienthal 10 in 02899 Ostritz

[stmarienthal.de](http://stmarienthal.de)

[ibz-marienthal.de](http://ibz-marienthal.de)

16 - 18

SEPT

2022



## SAMSTAG FACHFORTBILDUNG

für Fastenleiter und Gesundheitstrainer mit 8,5 UE

„Wir suchen den physiologischen, natürlichen und gesunden Atem dem Fasten dienstbar zu machen. Wer seinen richtigen Atem wiederfindet, seinen Rhythmus, die rechte Schwingung seines Odems, der ihn in Beziehung setzt zum Weltodem, zu Prana, zum allgegenwärtigen kosmischen Nährstrom, dem schenkt sich die Welt, der bricht durch zu voller Gesundheit und Glück.

Der lebendige Atem, der *Odem*, der schöpferische, der Gottesatem, der auch im Menschen seit Erschaffung Adams vorhanden ist, das verlorene Paradies des rechten Atems - so klingt und singt es und will uns oft ganz merkwürdig fesseln und packen. ...

Mir ist das kleine Büchlein von Leo Kofler „Die Kunst des Atmens“ immer besonders zustatten gekommen. Diese Schule nimmt den Gesang zu Hilfe, um einen gesunden, freien und starken Atem zu erzielen, der dem Naturatem entsprechen soll. Das Singen steht im Mittelpunkt ihrer ganzen Methodik.“ **Dr.med. Otto Buchinger**, 19. Kapitel „Die Pflege der Atmung“ aus dem Buchklassiker „Heilfasten“.

## DAS PROGRAMM

- **Meditativer Spaziergang** – In Stille die Klosteranlage erleben und ausgesuchten Texten lauschen
- **Den eigenen Ton finden** – Einsingen im gemeinsamen Klangbad mit reinen Intervallen
- **Wie kann Klang heilen?** – Obertöne und die sieben Vokalräume im Gesang erfahren
- **Jeder kann trommeln** – Elementare Rhythmik am eigenen Körper und an Rahmentrommeln erleben
- **Psalmtöne erlernen & singen** – Eintauchen in eine uralte Tradition aus vorchristlicher Zeit (Vorbereitung auf die Vesper)
- **Eine zisterziensische Vesper erleben** – Gemeinsam mit den Schwestern aus St. Marienthal eintauchen in den gregorianischen Choral der Zisterzienser
- **Mit Sang & Klang durch den Klosterwald** – geführte Wanderung mit leichten Kanons und Melodien zum Schnell-gemeinsam-einstimmen

## FREITAG

- 15.00 Begrüßung dfa, Noemi La Terra und Äbtissin Mutter Elisabeth
- 15.30 Eine meditative Begehung der Klosteranlage mit Gäste Schwester Mechthild
- 16.25 dfa Themen - Andrea Chiappa und Katharina Lange-Kraft
- 17.00 Vesper in der Klosterkirche
- 18.00 Abendessen im IBZ St. Marienthal (im Kloster)
- 19.30 - 21.30 in der Orangerie
- „Den eigenen Ton finden“ – Einsingen im gemeinsamen Klangbad mit reinen Intervallen, ein Klangerlebnis in großen Räumen - mit Noemi La Terra, St. Marienthal

## SAMSTAG

- 09.00 Vorstellung „Jeder kann trommeln“ mit Peter Bauer / „Wie kann Klang heilen?“ mit Hans Rutrecht
- 09.20 Einteilung in 2 Gruppen (Trommeln in Celsa-Pia-Saal und Obertöne in der Orangerie - Wechsel nach ca. 75 Min)
- 09.30 - 12.00
- Gruppe 1:** „Jeder kann trommeln“ – Elementare Rhythmik am eigenen Körper und an Rahmentrommeln erleben - mit Peter A. Bauer, Leipzig
- Gruppe 2:** „Wie kann Klang heilen?“ – Obertöne und die sieben Vokalräume im Gesang erfahren - mit Hans Rutrecht, Berlin
- 12.30 Mittagspause im IBZ St. Marienthal (im Kloster)
- 14.30 „Psalmtöne erlernen & singen“ – Eintauchen in eine uralte Tradition aus vorchristlicher Zeit (Vorbereitung auf die Vesper) - mit Noemi La Terra in der Orangerie
- 16.30 Pause
- 17.00 „Eine zisterziensische Vesper erleben“ – Gemeinsam mit den Schwestern aus St. Marienthal eintauchen in den gregorianischen Choral der Zisterzienser in der Klosterkirche
- 18.00 MITGLIEDERVERSAMMLUNG mit Neuwahlen
- 19.30 Abendessen im IBZ St. Marienthal (im Kloster)
- 20.30 Geselliges Beisammensein dalla Famiglia Noemi!

## SONNTAG

- 09.00 - 10.00 Heilige Messe
- 10.15 Über das Leben im Kloster - Äbtissin Mutter Elisabeth & Gäste Schwester Mechthild
- 11.00 „Mit Sang & Klang durch den Klosterwald“ – geführte Wanderung mit leichten Kanons und Melodien zum Schnell-gemeinsam-einstimmen mit Noemi La Terra
- 12.30 Mittagssnack und Abschluss im Kloster
- Ab 13.15 Fahrt nach Zittau - Führung am Fastentuch mit Andrea Paul und dem Verein Zittauer Fastentücher e.V.

Städtische Museen, Klosterstraße 3, 02763 Zittau  
(Kostenbeitrag 5,- EUR, Voranmeldung erforderlich)