

Jahrestagung Deutsche Fastenakademie e.V.

15. - 17. September 2023

Im Wandel der Elemente



**UNIV.-PROF. DR. MED. DR. MED. HABIL.
KARL-LUDWIG RESCH**

Deutsches Institut für Gesundheitsforschung gGmbH
Lauf/ Pegnitz



DR. MED. RAINER MATEJKA

Malteser Klinik von Weckbecker
Bad Brückenau



PETER A. BAUER

Hochschule für Musik und
Theater Leipzig



DEKIMED®

dfa

Deutsche
Fastenakademie e.V.

*erlebe das
einfache*

Im Wandel der Elemente

2 0 2 3



FREITAG

- 16.00 Besuch der Kunstwandelhalle/**
des Bademuseums Bad Elster
Badstr. 6; 06845 Bad Elster
- 18.00 Begrüßung & Come Together in**
der Dekimed -
Deutsche Klinik für Integrative Medizin
und Naturheilverfahren
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3 06845 Bad Elster
- 20.00 Herbst- und Weinfest Bad Elster**
Treffpunkt: historischer Badeplatz



SAMSTAG

- 09.30 Morgenbewegung im NaturBad**
Heißensteiner Weg 9; 06845 Bad Elster
- 11.00 Kochevent** und Einweisung in die
ayurvedische Küche
Lehrküche Dekimed
- 12.00** gemeinsames Mittagessen
- 12.45- 14.45** Aufteilung in 2 Gruppen
mit Wechsel nach 60 Minuten
- Gruppe 1: "Jeder kann trommeln"** -
Elementare Rhythmik am eigenen Körper
und an Rahmentrommeln erleben
Peter A. Bauer
- Gruppe 2: "Kneipp hautnah"**
Kneipp-Programm erleben und Ideen für die
eigenen Fastenurse erhalten
Jens Dullies
- 15.00 Kaffeeklatsch & Kuchen**
- 16.30** "Fasten mit der Heilkraft des
Wassers"
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. med. habil.
Karl-Ludwig Resch
- 18.30 Mitgliederversammlung**
- 20.15 Grill & Chill** - Geselliger Abend
im Hotel Sonnenhof
Endersstr. 2 06845 Bad Elster



SONNTAG

- 09.00 Wanderung zur Kreuz-Kapelle**
Treffpunkt: historischer Badeplatz
- 10.00 "Hippokrates meets Kneipp"**
Dr. Rainer Matejka
- 11.30 QiGong im Kurpark**
mit Tim Richter
- 12.30 Meet, Eat & Talk** - Austausch zum
Verein, aktuelle Projekte und die
zukünftige Arbeit
Seminarzentrum Dekimed
- 14.00 Verabschiedung**

Unser Tagungsort

Dekimed
Deutsche Klinik für Integrative Medizin
und Naturheilverfahren
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3
06845 Bad Elster

Telefon 037437-75-0

Die Tagungspreise

Mitglieder & Fastenleiter*innen in Ausbildung

€ 195 einzeln
€ 165 Paare (je TN)

Interessierte Gäste

€ 235 einzeln
€ 205 Paare (je TN)

Anmeldung per mail:
buero@fastenakademie.de

Stornokosten

€ 50,- bis 4 Wochen - 50% bis 2 Wochen -
80% bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn