

## Teilnahmebescheinigung

### Seminar Fastentheorie und professionelles Präsentieren

#### Frau Petra Speidel

hat vom 15. November bis 19. November 2021

an der Fastenleiterausbildung Modul 2

im Schloss Hersberg, Immenstaad

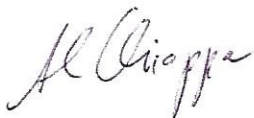
erfolgreich teilgenommen.

Der Kurs umfasste 24 Unterrichtsstunden in

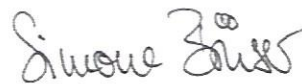
- \* Überblick über diverse Fastenformen, mit Bewertung und Indikation
- \* Methode des Fastens nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner
- \* Dimensionen des Fastens und Implikationen für die Praxis
- \* Ausscheidungsorgane Niere, Leber, Darm fördern
- \* Physiologie, Indikationen und Kontraindikationen im Fasten
- \* Heilkräutertees und Kneipp'sche Anwendungen
- \* Selbsthilfemittel und Maßnahmen zur Unterstützung im Fasten
- \* Fastenbrechen, Kostaufbau und Ernährung nach dem Fasten
- \* Lebensordnung und Gesundheitspädagogik
- \* Übungen zu verschiedenen Präsentationsmedien
- \* Professionelle Gestaltung und Visualisierungshilfen für Vorträge
- \* Techniken der Moderation und Referentenarbeit

Referenten: Simone Brüser, Vertriebs- und Führungskräftecoach, ärztl. gepr. Fastenleiter dfa  
Andrea Ciro Chiappa, Dipl. oec.troph., ärztl. gepr. Fastenleiter dfa

Immenstaad, 19.11.2021



Andrea Ciro Chiappa



Simone Brüser

**1. Vorsitz**

Andrea Ciro Chiappa  
Hermann-Löns-Str. 4  
67105 Schifferstadt  
chiappa@fastenakademie.de

**2. Vorsitz**

Katharina Lange-Kraft  
August-Henze-Str. 1  
31174 Schellerten  
lange@fastenakademie.de

**dfa Büro**

Flessabank Jena  
BIC: FLESDEM IBAN:  
DE78793301110002340087

**dfa Ausbildung**

Flessabank Jena  
BIC: FLESDEM IBAN:  
DE90793301110002340647

**Finanzamt Bad Homburg**

Steuernr 00325064111  
UST-IdNr DE306942147  
Amtsgericht Köln VR 7848